

# 産業保健セミナーのご案内

☆ 7月前半開催案内 ☆

受講  
無料

日時・場所	令和6年7月3日（水）、13：30～16：30 秋田ゆとり生活創造センター遊学舎 会議室（秋田市上北手荒巻字堺切24-2）
テーマ	職場のメンタルヘルス～相談場面の具体的な進め方について
概要	傾聴技法を中心に、実際の、具体的な相談場面を想定して、演習を進めていきます。相談業務担当者及び傾聴技法受講経験者には積極的に受講をお勧めいたします。
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏

日時・場所	令和6年7月4日（木）、14：00～16：00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	職場のメンタルヘルス～ハラスメント対策について～
概要	令和2年6月、職場におけるハラスメント対策が強化され、令和4年4月からパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となりました。担当者として理解すべき内容について解説いたします。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏

日時・場所	令和6年7月10日（水）、14：00～16：00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	SDS（安全データシート）の見方
概要	化学物質の自律的な管理には、リスクアセスメントが重要となり、そのためには化学物質の危険・有害性を調べる必要があります。情報収集の際に利用するSDS（安全データシート）の見方を解説します。（衛生管理者、作業主任者向け）
講師	秋田環境測定センター（株）オキュペイショナルハイジニスト 遠藤彰 氏

日時・場所	令和6年7月11日（木）、14：00～16：00 由利本荘市職業訓練センター 第一会議室（由利本荘市石脇田尻30-22）
テーマ	メンタル不調による休職者への職場復帰支援～基本・基礎～
概要	企業においてメンタル不調による休職者への対応にあたる方（人事担当者、産業保健スタッフ、指導担当者）を対象に、職場復帰支援にかかる基本的な流れやポイント、活用できる支援制度（当センター職場復帰プログラム）について説明するほか、グループ討議を通して参加者間での情報交換を行います。
講師	秋田障害者職業センター 民野 美穂 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター  
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階  
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781  
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！  
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>



# 産業保健セミナーのご案内

☆ 7月後半開催案内 ☆

受講  
無料

日時・場所	令和6年7月12日（金）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	ストレスチェック集団分析結果を活用した職場環境改善
概要	ストレスチェック集団分析を活用していますか？ このセミナーでは、集団分析結果の読み方について解説し、さらに具体的な職場環境改善計画を、各種資料を使いながら作成してもらいます。質疑応答の時間も多く取ることにしていますので、職場環境改善についての「困った」を一つでも多く解消しましょう
講師	日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー 保坂雅和 氏

日時・場所	令和6年7月17日（水）、13:00～14:30 大仙市大曲交流センター 第2研修室（大仙市大曲日の出町2-7-53）
テーマ	熱中症とその対策について 成因と発症時の対処・予防
概要	高温多湿の天候の続く中で、職場における熱中症の発生が懸念される。発生環境および原因・救急措置を含めた対処法・現場における予防法などを解説します。
講師	仙南診療所 院長 照井哲 氏

日時・場所	令和6年7月24日（水）、13:30～16:30 大曲地域職業訓練センター 講義会議室（大仙市大曲田町3-1）
テーマ	職場のメンタルヘルス～傾聴技法の基本を学ぶ
概要	「職場の人間関係を円滑にするためには傾聴技法が欠かせません。特に部下を持つ方、対人援助職の方には基本技法を理解して頂きたいと思います。今回は傾聴の初歩から学びたいという方に対して、演習を中心に進めていきます」
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏

日時・場所	令和6年7月25日（木）、14:00～16:30 Zoomによるオンライン研修
テーマ	ポジティブメンタルヘルス～一次予防と組織開発のために～
概要	いきいきと充実して働くことを通じ、組織の活性化、生産性の向上を目指す「ポジティブメンタルヘルス」が注目されています。メンタル不調の予防も含め、職場での取り組み方について考える時間にしたいと思います。
講師	臨床心理士 浅沼知一 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター  
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階  
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781  
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！  
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>

