

産業保健セミナーのご案内

☆ 8月開催案内 ☆

受講
無料

日時・場所	令和6年8月2日（金）、13:00～14:30 大仙市大曲交流センター 第2研修室（大仙市大曲日の出町2-7-53）
テーマ・概要	健康診断の事後措置について 個人及び企業の健康の保持増進 定期健康診断の結果、所見者については医師から就業上の措置についての意見聴取をすることが必要であり、事業者は医師等の意見を踏まえて就業上の措置を講じ労働者の健康保持を図るよう労働安全衛生法で規定されており、さらに保健指導を含めて解説します。
講師	仙南診療所 院長 照井哲 氏
日時・場所	令和6年8月8日（木）、14:00～16:00、Zoomによるオンライン研修
テーマ・概要	生き生きと働くために～高齢者の安全と健康確保（エイジフレンドリー）について～ 60歳以上の労働者の占める割合が増加すると見込まれる中、高年齢労働者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向け、事業者や労働者に取組が求められる事項を取りまとめたガイドラインが公表されていますがこれについて説明いたします。
講師	斉藤産業衛生事務所 所長 斉藤元一 氏
日時・場所	令和6年8月22日（木）、14:00～15:30、Zoomによるオンライン研修
テーマ・概要	知っておきたい認知症の基礎知識 認知症は高齢者の疾患と考えられがちですが、若年性認知症のように働き盛りの人が発症する場合もあります。本研修会では、認知症の症状や治療について説明すると共に高次脳機能障害の特徴についても若干触れてみたいと考えております。
講師	秋田大学保健管理センター所長兼教授 伏見雅人 氏
日時・場所	令和6年8月26日（月）、14:00～16:00、Zoomによるオンライン研修
テーマ・概要	参加者みんなで取組むセルフケア（演習あり） 働く人にとってセルフケアの方法を知ることが大切なことです。このセミナーでは講師・参加者が実際に取り組んできたセルフケアの方法を紹介しあい、「体験に基づく、より実践的なセルフケアの方法」をバリエーション豊かに身につけます。セミナー全体が演習（意見発表、意見交換）で構成されますので、ヘッドセットをご用意の上受講してください。
講師	日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー 保坂雅和 氏
日時・場所	令和6年8月28日（水）、13:30～16:30 由利本荘市職業訓練センター 第1会議室（由利本荘市石脇田尻30-22）
テーマ・概要	職場のメンタルヘルス～傾聴技法の基本を学ぶ～ 職場の人間関係を円滑にするためには傾聴技法が欠かせません。特に部下を持つ方、対人援助職の方には基本技法を理解して頂きたいと思っております。今回は傾聴の初歩から学びたいという方に対して、演習を中心に進めていきます
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏
日時・場所	令和6年8月29日（木）、14:00～16:00、Zoomによるオンライン研修
テーマ・概要	職場のメンタルヘルス～メンタルヘルスと安全配慮義務～ 過労自殺の裁判例等から、メンタル不全者に対する事業者の安全配慮義務を考えます。また「労働者の心の保持増進のための指針」に基づく具体的実施内容を解説します。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏

セミナーへのお申込み・お問い合わせ先

秋田産業保健総合支援センター 〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781 <https://www.akitas.johas.go.jp/>