

心はればれゲートキーパー養成講座

身近な人が発する自殺の危険サインに「気づき」、その人に「声かけ」をし、必要な支援へと「つなぐ」ことのできる方が「心はればれゲートキーパー」。

お互いに支え合う、すべての人にやさしい地域の実現のため、心はればれゲートキーパーの活動について学び、一緒に行動してみませんか。多数の皆様のお参加をお待ちしております。



- (講座の内容)
- 「心はればれゲートキーパー」とは？
 - 「心はればれゲートキーパー」の活動について
 - 精神科医によるメンタルヘルスに関する講話

養成講座日程・会場

※開催時間は全て14:00～15:30
※Web受講可



一般の方向け

地域での交流や生活の中で生かせる内容です。

開催日	会場	会場住所・電話
① 8月7日(水)	仙北地域振興局 大会議室	大仙市大曲上栄町13-62 ☎0187-63-3404(大仙保健所)
② 8月22日(木)	北秋田地域振興局 3階 会議室	北秋田市鷹巣字東中岱76-1 ☎0186-62-1165(北秋田保健所)
③ 10月25日(金)	由利地域振興局 3階 大会議室	由利本荘市水林366 ☎0184-22-4120(由利本荘保健所)



勤労者向け

職場でのメンタルヘルス対策に生かせる内容です。

開催日	会場	会場住所・電話
① 8月7日(水)	秋田地方総合庁舎 5階 502・503会議室	秋田市山王4丁目1-2 ☎018-860-1422(県保健・疾病対策課)
② 9月27日(金)	能代商工会館 3階 多目的ホール	能代市能代市元町11-7 ☎0185-52-6341(能代商工会議所)
③ 10月18日(金)	雄勝地域振興局 大会議室	湯沢市千石町2丁目1-10 ☎0183-73-6155(湯沢保健所)

どなたでも参加できます。参加無料。

参加ご希望の方は裏面の申し込み用紙をFAXいただくか、お電話またはホームページからお申し込みください。

この研修は、秋田県の「心はればれゲートキーパー養成講座実施事業」の一環として、秋田ふきのとう県民運動実行委員会が実施します。

[後援] 秋田商工会議所、能代商工会議所、湯沢商工会議所



お申込み
お問い合わせ

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 事務局

<https://www.fuki-no-tou.net/>

〒010-0921 秋田市大町3丁目2-44 協働大町ビル3F

TEL **018-853-1831** FAX **018-853-9758**



心はればれゲートキーパー養成講座 申し込み

参加希望講座	日付： 月 日
	会場：
お名前	フリガナ
電話番号	
所属団体名	
※個人名でも参加できます。	
参加者数	
※複数名での参加の場合、人数をご記入ください。	
参加方法 ※希望する方に○印	会場での受講 ・ Webでの受講 ↓ Web受講を希望する場合は、 メールアドレスをご記入ください。 @

ご記入のうえFAXにてお申し込みください。

FAX 018-853-9758

秋田ふきのとう県民運動実行委員会

※お電話、ホームページからの申し込みも可能です。

☎018-853-1831

<https://www.fuki-no-tou.net>

