

# 産業保健セミナーのご案内

☆ 10月開催案内① ☆

受講  
無料

日時・場所	令和6年10月2日（水）、13:30~16:30 能代工業団地交流会館第1研修室（能代市扇田字扇淵10-2）
テーマ	職場のメンタルヘルス～メンタル不調者の早期発見・早期対処について
概要	「メンタル不調者を出さない・症状を重くしない」という課題に対して、どのような取り組みが生産性・効率性を上げることにつながるか、を演習中心に学んでいただきます。
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏

日時・場所	令和6年10月11日（金）、14:00~16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	労働衛生5管理とこれからの化学物質管理について
概要	特定化学物質等の既存の物質の対策は、作業環境管理、作業管理、健康管理の三管理に加え、それを踏まえた今後の化学物質の管理として、推定法(クリエートシンプル)やばく露測定などを合わせて管理することで、事業主が主体となる自律的管理が必要となります。これからの化学物質管理について解説します。
講師	秋田環境測定センター株式会社 代表取締役 森 洋 氏

日時・場所	令和6年10月23日（水）、13:30~16:30 大館市北地区コミュニティセンター別館 多目的室（大館市有浦1-8-15）
テーマ	職場のメンタルヘルス～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション
概要	「自分も相手も大切にコミュニケーション」を念頭にストレスを溜めすぎない自己主張のバランス感覚を学びます。生産性・効率性を上げるために必須な『業務で使えるアサーション』について演習を中心に進めていきます。
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏

日時・場所	令和6年10月24日（木）、14:00~16:30 Zoomによるオンライン研修
テーマ	ポジティブメンタルヘルス～一次予防と組織開発のために～
概要	いきいきと充実して働くことを通じ、組織の活性化、生産性の向上を目指す「ポジティブメンタルヘルス」が注目されています。メンタル不調の予防も含め、職場での取り組み方について考える時間にしたいと思います。
講師	臨床心理士 浅沼知一 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター  
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階  
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781  
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！  
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>



# 産業保健セミナーのご案内

☆ 10月開催案内② ☆

受講  
無料

日時・場所	令和6年10月25日（金）、14:00～15:30 Zoomによるオンライン研修
テーマ	知っておきたい局所排気装置の基本～効果的な排気のための指針と設計の基礎
概要	局所排気装置は空気中の有害物質を取り除き、作業環境を改善するために大変重要な装置です。本セミナーでは、装置を効果的に働かせるための基本的な知識について、初心者にも分かりやすく解説いたします。また、設計に必要な計算の基礎についても説明いたします。
講師	秋田大学大学院理工学研究科 教授 林滋生 氏

日時・場所	令和6年10月28日（月）、14:00～16:00 大館市北地区コミュニティセンター別館 多目的室（大館市有浦1-8-15）
テーマ	職場におけるハラスメントに起因する困りごとに向き合う ～ルールを決めて守ること・多様性を認め合うこと～
概要	職場におけるハラスメントに起因する悩みを抱えている方の中には、誰かの言動で就業環境が害されている人だけでなく、自分がハラスメントの行為者に該当していないか心配している人や職場環境の改善を難しいと感じている人もいるのではないのでしょうか。ワークを通じて、困りごとの解消について考えてみませんか？
講師	真希社会保険労務士事務所 代表 廣瀬真希子 氏

日時・場所	令和6年10月30日（水）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	過重労働による健康障害防止対策について ～担当者が知っておくべき過労死等の知識～
概要	過労死等を防止するためには、長時間労働対策、メンタルヘルス対策、安全配慮義務等に総合的に取り組む必要があります。事業場等で相談に対応される皆さんが押さえておくべき基礎知識を学びます。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏

日時・場所	令和6年10月31日（木）、14:00～16:00 由利本荘市職業訓練センター第1会議室（由利本荘市石脇田尻30-22）
テーマ	フィットテストの実施について
概要	特化則の改正により金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場は、令和5年4月1日より「呼吸用保護具の装着の確認（フィットテスト）」が必要となります。このフィットテストについて測定装置等を使用し解説いたします。
講師	斉藤産業衛生事務所 所長 斉藤元一 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター  
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階  
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781  
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！  
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>

