

# 産業保健セミナーのご案内

☆ 11月開催案内① ☆

受講  
無料

日時・場所	令和6年11月1日（金）、14:00～16:00 秋田県南部男女共同参画センター研修室(南部ハーモニープラザ) (横手市神明町1-9)
テーマ	メンタル不調による休職者への職場復帰支援～基本・基礎～
概要	企業においてメンタル不調による休職者への対応にあたる方（人事担当者、産業保健スタッフ、指導担当者）を対象に、職場復帰支援にかかる基本的な流れやポイント、活用できる支援制度（当センター職場復帰プログラム）について説明するほか、グループ討議を通して参加者間での情報交換を行います。
講師	秋田障害者職業センター 民野 美穂 氏

日時・場所	令和6年11月7日（木）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	衛生管理者の職務と職場巡視
概要	初めて衛生管理者の職務に就く方を対象に衛生管理者の職務や職場巡視の基本についてまた、衛生管理者の職務のひとつである職場巡視情報の産業医への提供など最近の話題を含めて解説致します。
講師	斉藤産業衛生事務所 代表 斉藤元一 氏

日時・場所	令和6年11月8日（金）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	職場のメンタルヘルス～ハラスメント対策について～
概要	令和2年6月、職場におけるハラスメント対策が強化され、令和4年4月からパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となりました。担当者として理解すべき内容について解説いたします。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏

日時・場所	令和6年11月11日（月）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	健康診断・就業判定・事後措置
概要	会社で健診を担当している方やその上司の方、すべてが対象です。厚生労働省の「健康診断結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針」に基づいて 1. 健康診断結果の取り扱い 2. 健康診断から就業判定までの流れ 3. 二次健診の受診勧奨とその結果提出への働きかけ 4. 就業判定についてわかりやすく説明します。また、事後措置についても具体的に説明します。
講師	さとう産業医事務所合同会社 代表社員 佐藤和裕 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター  
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階  
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781  
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！  
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>



# 産業保健セミナーのご案内

☆ 11月開催案内② ☆

受講  
無料

日時・場所	令和6年11月13日（水）、13:30~16:30 浅舞地区交流センター 視聴覚室（横手市平鹿町浅舞字覚町後140）
テーマ	職場のメンタルヘルス～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション
概要	「自分も相手も大切にできるコミュニケーション」を念頭にストレスを溜めすぎない自己主張のバランス感覚を学びます。生産性・効率性を上げるために必須な『業務で使えるアサーション』について演習を中心に進めていきます。
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏

日時・場所	令和6年11月14日（木）、14:00~15:30 Zoomによるオンライン研修
テーマ	職場におけるハラスメント防止について
概要	ハラスメントは、労働者のワーク・エンゲージメントやパフォーマンスの低下につながり、職場にとって重大なリスクといえます。本研修ではハラスメントに関する基本的な事項について解説いたします。
講師	秋田大学保健管理センター所長兼教授 伏見雅人 氏

日時・場所	令和6年11月25日（月）、14:00~16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	参加者みんなで取り組むセルフケア（演習あり）
概要	働く人にとってセルフケアの方法を知ることは大切なことです。このセミナーでは講師・参加者が実際に取り組んできたセルフケアの方法を紹介しあい、「体験に基づく、より実践的なセルフケアの方法」をバリエーション豊かに身につけます。セミナー全体が演習（意見発表、意見交換）で構成されますので、ヘッドセットをご用意の上受講して下さい。（主な対象者：セルフケアに関心のある方、コミュニケーションスキルを身につけたい方もOK）
講師	日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー 保坂雅和 氏

日時・場所	令和6年11月27日（水）、14:00~16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	化学物質のリスクアセスメントについて ～クリエイティブツールを用いた作成方法～
概要	化学物質を取り扱う場合のリスクアセスメントは必須となっており、リスクアセスメントは、サービス業などを含め、あらゆる業種において行う必要があります。セミナーでは簡単な化学物質リスクアセスメントツールである、クリエイティブツールの作成方法等についてご説明いたします。
講師	斉藤産業衛生事務所 代表 斉藤元一 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター  
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階  
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781  
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！  
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>

