

産業保健セミナーのご案内

☆ 12月開催案内 ☆

受講
無料

日時・場所	令和6年12月2日（月）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	職場のメンタルヘルス～メンタルヘルスと安全配慮義務～
概要	過労自殺の裁判例等から、メンタル不全者に対する事業者の安全配慮義務を考えます。また「労働者の心の保持増進のための指針」に基づく具体的実施内容を解説します。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏
日時・場所	令和6年12月4日（水）、13:30～16:30 浅舞地区交流センター視聴覚室（横手市平鹿町浅舞字覚町後140）
テーマ	職場のメンタルヘルス～相談場面の具体的な進め方について～
概要	傾聴技法を中心に、実際の、具体的な相談場面を想定して、演習を進めていきます。相談業務担当者及び傾聴技法受講経験者には積極的に受講いただきたいと思います。
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏
日時・場所	令和6年12月5日（木）、14:00～16:00 秋田県総合保健センター第1研修室（秋田市千秋久保田町6-6）
テーマ	職場におけるハラスメントに起因する困りごとに向き合う ～ルールを決めて守ること・多様性を認め合うこと～
概要	職場におけるハラスメントに起因する悩みを抱えている方の中には、誰かの言動で就業環境が害されている人だけでなく、自分がハラスメントの行為者に該当していないか心配している人や職場環境の改善を難しいと感じている人もいるのではないのでしょうか。ワークを通じて、困りごとの解消について考えてみませんか。
講師	真希社会保険労務士事務所 代表 廣瀬真希子 氏
日時・場所	令和6年12月11日（水）、14:00～16:00 秋田県総合保健センター第1研修室（秋田市千秋久保田町6-6）
テーマ	誰でもできる転倒・腰痛予防～仕事も遊びも体が資本～
概要	業務の中で発生する病気やケガの原因は、「転倒」が第1位で、業務上疾病は、「腰痛」が全体の6割を占めています。体づくりの専門家である理学療法士が、転倒と腰痛の予防について、明日から使える実践を交えながら、皆さんの労働安全と健康増進に貢献します。
講師	公益社団法人 秋田県理学療法士会 理事 松橋孝幸 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>



産業保健セミナーのご案内

☆ 令和7年1～3月開催案内 ☆

受講
無料

日時・場所	令和7年1月20日（月）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	参加者みんなで取り組むセルフケア（演習あり）
概要	働く人にとってセルフケアの方法を知ることが大切なことです。このセミナーでは講師・参加者が実際に取り組んできたセルフケアの方法を紹介しあい、「体験に基づく、より実践的なセルフケアの方法」をバリエーション豊かに身につけます。セミナー全体が演習（意見発表、意見交換）で構成されますので、ヘッドセットをご用意の上受講してください（主な対象者：セルフケアに関心のある方、コミュニケーションスキルを身につけたい方もOK）
講師	日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー 保坂雅和 氏
日時・場所	令和7年1月21日（火）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	職場における健康づくり
概要	健康経営や、職場におけるプレゼンティーズム、健康診断結果を活用した健康づくりについて説明いたします
講師	秋田産業保健総合支援センター 所長 佐藤家隆 氏
日時・場所	令和7年3月7日（金）、14:00～15:30 Zoomによるオンライン研修
テーマ	職場で発生する傷病者への緊急対応について
概要	職場で発生する傷病者への救命、悪化防止、苦痛の軽減などを目的とした、緊急対応について解説します。
講師	秋田県立病院機構 理事長 鈴木明文 氏
日時・場所	令和7年3月12日（水）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	メンタルヘルスの基礎～新任担当者の皆さんへ～
概要	「労働者の心の健康保持増進のための指針」（メンタルヘルス指針）に基づく具体的な実施内容を解説いたします。新任の衛生管理者、安全衛生推進者等でメンタルヘルスへの取組みに不安のある方向けの内容です。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏

お問い合わせ

裏面有

秋田産業保健総合支援センター
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階
☎018-884-7771, FAX:018-884-7781
各種セミナーのお申し込みは、こちらのURLから！
<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>

